

# 論 文 要 旨

学籍番号	81833136	氏 名	遠藤洋希
論文題目： 日本のフェンシングにおける育成モデルの提案			
<p>(内容の要旨)</p> <p>本研究の目的は、日本でトップレベルのフェンサーを育成するために、国内の指導者及び指導団体に対してアスリート育成の指標となるべき育成モデルを提案することである。</p> <p>従来の日本におけるフェンシングの育成方針は、幼少期から専門性を高めた英才教育型の指導が主流であった。これは、指先の感覚と細かなスキルを幼少期から体得することが強いフェンサーになるための条件考えられていたためである。しかし、英才教育型のアスリート育成は、短期的な成長を期待する一方で長期的なリスクも背負う諸刃の剣であることが示唆された。本研究では、まずはかつてオリンピックとして世界の舞台で輝かしい成績を修めた元トップフェンサーやフェンシングの専門家とのインタビューやアンケートと文献調査による研究を行った。研究結果から示唆されることとして、世界で活躍できるトップフェンサーの育成のためには、従来の考え方に反して、あえて身長伸び率が大きい思春期の年齢までは他競技や非専門的で試合的運動以外のトレーニングでメンタル育成とフィジカル強化をすることが望ましいと示唆された。その点を踏まえて、再度歴代オリンピックや専門家たちと議論し、アスリートの幼少期からセカンドキャリアに繋がるまでの長期的な育成モデルを開発した。</p> <p>また、将来的に調査が必要となると予測される、フェンシングの強さに影響する要因に関しても研究を行った。フェンサーへのアンケート調査と専門家へのインタビューにより、競技以外の重要な要素としては、食事とパフォーマンスに対する理解度やピーキングなどのフェンシングで特に必要となるコンディショニングに対する知識とスキルの習得が競技結果に強く寄与していることがわかった。加えて、フィジカル観点では日本の育成世代のフェンサーでは間欠性持久力の強化が必要なことがわかった。</p> <p>この研究により、日本のフェンシングの現状における具体的な課題が発見されたことと、これまでのフェンシングの育成方針とは全く異なる非英才教育型の育成モデルの有効性が示唆されたことは、これから先の日本のフェンシングの成長を加速させるものと期待できる。</p>			
キーワード (5語) スポーツ、アスリート育成、フェンシング、長期的育成、PHV (Peak-Height Velocity)			

## SUMMARY OF MASTER'S DISSERTATION

Student Identification Number	81833136	Name	Hiroki ENDO
Title			
Proposal of Training Model in Japanese Fencing			
Abstract: <p>The purpose of this study is to develop an athlete development model for Japanese coaches and organizations, including regional clubs and national federation to develop top-level fencers in Japan.</p> <p>The traditional fencing training policy in Japan has mainly been based on the training solely specialized in fencing since childhood. This is because not a few coaches consider that learning the sensation of the fingertip and delicate skills from childhood are critical factors to become elite fencers. However, this research suggests that while these specialized training for top athletes can achieve short-term growth, they also contain long-term risks, including athlete burn-out and injuries. In this study, firstly, the author conducted interviews and survey researches with former elite Olympians and fencing professionals in addition to literature reviews. The result suggests that, in order to develop elite fencers who make high performance in the world, contrary to conventional Japanese training method, it is more beneficial for junior fencers to join in multiple sports and non-specialized training up to the adolescent age; more to say Peak-height velocity (PHV) --where the height growth rate is tremendous-- It is suggested that it is desirable to strengthen mental training and physical strength by non-physical exercise. Considering the findings, additional interviews and survey researches with successful Olympians and experts were conducted, and a long-term athlete development model that covers from the childhood to the second career of athletes is proposed.</p> <p>This research also discusses factors that influence fencing performances, which can be famous for designing the training model in the future. A questionnaire survey of fencers and interviews with experts showed that besides specialized training, knowledge and skills of self-conditioning, including the relationship of food and performance and peaking significantly contributes to the performance. Besides, from a physical point of view, this research shows that intermittent endurance needs to be strengthened in Japanese foster generations.</p> <p>This research shows issues in the current state of fencing in Japan. It suggests the effectiveness of a late-specialized education-type development model that is entirely different from the previous domestic fencing development policy. It is expected to accelerate the growth of Japanese fencing performances.</p>			
Key Word (5 words)			
Sports, Athlete development, Fencing, Long-Term Development, PHV (Peak-Height Velocity)			